



# Programm Lebenshilfe Center Siegen

Januar bis März 2020



# Ihr Kontakt zu uns

In diesem Programm  
sind unsere Angebote und Veranstaltungen.

Diese Veranstaltungen werden von der  
Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH in  
Kooperation mit der  
Lebenshilfe Wohnverbund NRW gGmbH  
durchgeführt.



Sie haben eine Frage?  
Sie haben einen Wunsch?  
Sie können uns gerne anrufen oder uns  
schreiben.



Unsere Telefon-Nummer ist:  
0 271 23 18 799

Unsere E-Mail-Adresse ist:  
[lhc-siegen@lebenshilfe-nrw.de](mailto:lhc-siegen@lebenshilfe-nrw.de)

Unsere Adresse ist:  
Lebenshilfe Center Siegen  
Spandauer Straße 5  
57072 Siegen



# Ihre Ansprechpartnerinnen

## Vera Kämpflein

Leitung Lebenshilfe Center Siegen

Ihre Telefon-Nummer ist: 0 177 852 76 34

Ihre E-Mail-Adresse ist:

kaempflein.vera@lebenshilfe-nrw.de



## Florian Greißner

Teamleitung Familienunterstützende Dienste  
und Freizeit

Seine Telefon-Nummer ist: 0 151 113 159 72

Seine E-Mail-Adresse ist:

greissner.florian@lebenshilfe-nrw.de



## Cindy Menn

Teamleitung Ambulant Unterstütztes Wohnen  
Wohnprojekte

Ambulant Unterstützte Wohngemeinschaften

Ihre Telefon-Nummer ist: 0 151 180 347 11

Ihre E-Mail-Adresse ist:

menn.cindy@lebenshilfe-nrw.de



## Sara Burgmann

Teamleitung Ambulant Unterstütztes Wohnen

Ihre Telefon-Nummer ist: 0 151 726 453 58

Ihre E-Mail-Adresse ist:

burgmann.sara@lebenshilfe-nrw.de



# Ihre Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner

## Jolie Tietze

Teamleitung Kindheit und Jugend

Ihre Telefon-Nummer ist: 0 151 113 158 99

Ihre E-Mail-Adresse ist:

tietze.jolie@lebenshilfe-nrw.de



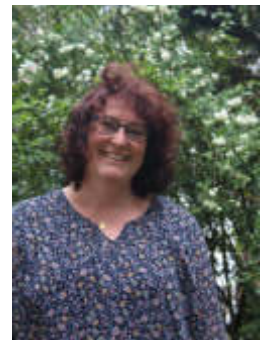
## Heike Neef

Freizeit-Treff Regenbogen

Ihre Telefon-Nummer ist: 0 151 113 159 39

Ihre E-Mail-Adresse ist:

neef.heike@lebenshilfe-nrw.de



## Anna Siebel

Case Management

Ambulant Unterstütztes Wohnen

Ihre Telefon-Nummer ist: 0 151 726 445 09

Ihre E-Mail-Adresse ist:

siebel.anna@lebenshilfe-nrw.de



# Liebe Leserinnen, liebe Leser

Herzlich Willkommen zu unserem ersten  
Programmheft in 2020!

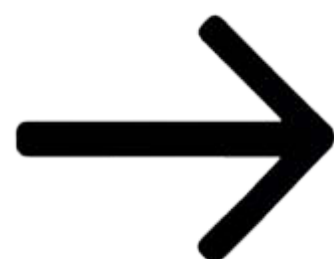
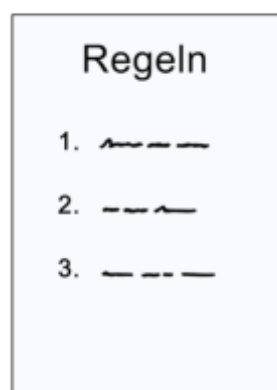
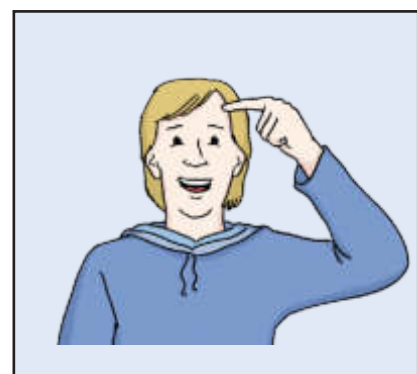
Wir freuen uns auf das neue Jahr mit Ihnen  
und blicken vorraus auf ein ein Jahr mit  
guten Begegnungen und vielen neuen  
Angeboten.

Auch 2020 wieder mit dabei:

- Stamm-Tisch
- Gesundes Kochen
- Karneval in Lindlar

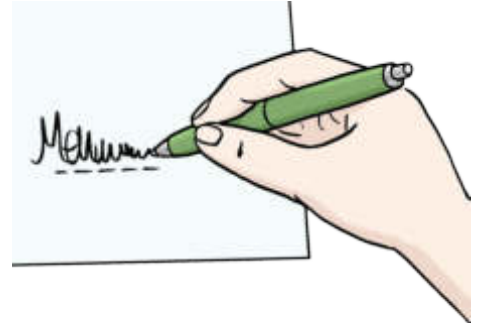
Wir haben aber auch viele  
neue Angebote für Sie.  
Diese finden Sie auf den folgenden Seiten.  
Viel Spaß beim Durchstöbern!

Wir sind froh  
wenn Sie neue Ideen haben.  
Melden Sie sich!  
Sie möchten sich anmelden?  
Dann lesen Sie unsere Regeln.



# Regeln für die Anmeldung

Sie wollen sich für ein Angebot anmelden?  
Sie finden im Heft den Anmelde-Bogen.  
Füllen Sie den Anmelde-Bogen aus.



Sie können den Anmelde-Bogen  
im Lebenshilfe Center Siegen abgeben.  
Oder Sie schicken ihn mit der Post.  
Oder Sie schreiben eine E-Mail.

Die Adresse ist:  
Lebenshilfe Center Siegen  
Spandauer Straße 5  
57072 Siegen

Unsere Telefon-Nummer ist:  
0 271 23 18 799

Die E-Mail-Adresse für die Anmeldung ist:  
[greissner.florian@lebenshilfe-nrw.de](mailto:greissner.florian@lebenshilfe-nrw.de)

Sie brauchen Assistenz oder Begleitung bei  
der Teilnahme an den Veranstaltungen?  
Sagen Sie uns Bescheid.

Unsere Angebote kosten Geld.  
Sie können bei der Anmeldung zahlen.  
Oder am Tag der Veranstaltung.

Wir machen auch Ausflüge.  
Planen Sie dafür extra Geld ein.  
Zum Beispiel für Essen.

Melden Sie sich 2 Wochen  
vor der Veranstaltung an.

Wenn Sie trotz Anmeldung nicht kommen  
können:  
Sagen Sie eine Woche vorher ab.  
Wenn Sie nicht absagen,  
müssen Sie für die Veranstaltung bezahlen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen  
in unserem Programm-Heft.

Ihr Team vom Lebenshilfe Center Siegen.



Für Kinder von 5 bis 10 Jahren

## Lebenshilfe Rassel-Bande

Wir spielen zusammen viele Spiele.

Wir basteln viele schöne Sachen.

Und wir machen Ausflüge.

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat  
treffen wir uns.

Immer von 16 bis 18 Uhr.

Einige Kinder brauchen mehr Hilfe.

Wir können Ihr Kind auch intensiv betreuen.

Sprechen Sie uns gerne an.

Wir beraten Sie gerne.

In den Schul-Ferien gibt es

die Rassel-Bande nicht.

Dann gibt es den Ferien-Spaß an.





## Für Kinder von 5 bis 10 Jahren

05. Februar      Wir sind alle ganz besondere Schätze
- Wir lernen uns kennen und nehmen einen Schatz mit nach Hause.
- Bitte geben Sie Ihrem Kind 2 Euro mit.
- Veranstaltungs-Nummer: Siegen-2020-027
- 
19. Februar      Wir ziehen auf ein Schloss
- Ob als Prinzessin oder Ritter - Wir lernen heute die königlichen Räume kennen und tauchen ab in eine frühere Zeit. Ein großes Fest-Mahl darf nicht fehlen!
- Bitte geben Sie Ihrem Kind 2 Euro mit.
- Veranstaltungs-Nummer: Siegen-2020-040
- 
29. Februar      Elternfrühstück
- Für alle Eltern und Kinder der Rassel-Bande!
- Wann?      10 Uhr bis 12 Uhr  
Wo?        Lebenshilfe Center Siegen  
Kosten?    2 Euro
- Veranstaltungs-Nummer: Siegen-2020-051

## Schwarzlicht-Minigolf

Heute möchten wir die Minigolf-Saison eröffnen!

Sie finden es noch zu kalt?

Kein Problem - heute spielen wir in der Halle.

Auf Sie wartet noch etwas ganz Besonderes.

Wir spielen im Dunklen.

Sie denken das ist nicht möglich?

Wir beweisen Ihnen das Gegenteil!

Wir treffen uns am

Freizeit-Treff Regenbogen.

Und fahren gemeinsam nach Herborn.

10 Personen können wieder mitfahren.

Melden Sie sich schnell an!



Wann? Samstag, 18. Januar 2020  
11 Uhr bis 15:30 Uhr

Wo? Treffpunkt am Freizeit-Treff Regenbogen  
Marienborner Str. 151, 57074 Siegen

Kosten? 10 Euro pro Person

Veranstaltungs-Nummer: Siegen-2020-012

## Siegerer Kneipen-Nacht

Auf in die Nacht!  
Wir genießen den  
Feier-Abend.  
Und starten zusammen  
ins Wochen-Ende.



Wir schlendern  
durch Siegen.  
Und feiern in  
verschiedenen Kneipen.

Freuen Sie sich auf:  
Nette Leute und gute Musik.  
Unsere Kneipen-Nacht  
macht gute Laune!



Wann?	Freitag, 8. Februar 2020 19 Uhr
Wo?	Treffpunkt am Lebenshilfe Center Siegen Spandauer Straße 5, 57072 Siegen
Kosten?	Jeder bezahlt seine Speisen und Getränke

Veranstaltungs-Nummer: Siegen-2020-031

# Für Erwachsene

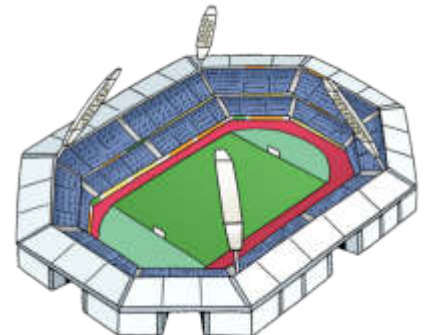
## Handball-Tag beim TuS Ferndorf

Bewegung ist wichtig für  
unsere Gesundheit!  
Deshalb wollen wir Sport machen.



Wir spielen Handball.  
Und trainieren zusammen.  
Mit einer Mannschaft vom TuS Ferndorf.  
Jeder kann mitmachen!

Danach schauen wir uns  
ein Handball-Spiel an.  
Natürlich gibt es auch Autogramme.  
Wir können mit den Spielern reden.  
Und machen ein Foto zusammen  
mit der Mannschaft.



Wann? Samstag, 15. Februar 2020  
16 Uhr bis 22 Uhr

Wo? Am Park, 57223 Kreuztal ( Dreslers Park )

Kosten? 15 Euro pro Person

Veranstaltungs-Nummer: Siegen-2020-037

# Für Erwachsene

## Karnevals-Umzug in Lindlar

Für alle Jecken:  
Fahrt mit zum  
Karneval in Lindlar!  
Dort sehen wir uns  
den Karnevals-Umzug an.



Danach besuchen wir den  
Land-Gasthof Bergische Rhön.  
Dort können Sie sich  
bei Kaffee und Kuchen  
oder Waffeln aufwärmen.



Dazu müssen Sie etwas Geld mitbringen.  
Wir sind abends wieder zurück in Siegen.

Wann? Sonntag, 23. Februar 2020  
12 Uhr

Wo? Treffpunkt am Lebenshilfe Center Siegen  
Spandauer Straße 5, 57072 Siegen

Kosten? Jeder bezahlt seine Speisen und Getränke

Veranstaltungs-Nummer: Siegen-2020-045

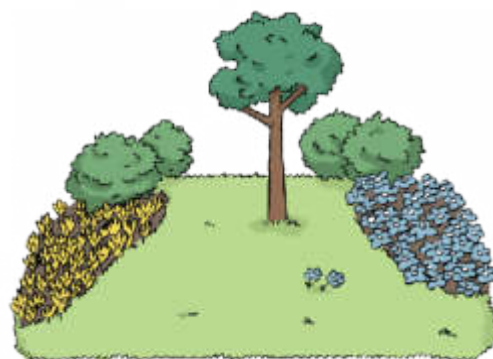
## Garten der Schmetterlinge Schloss Sayn

Wie entsteht ein Schmetterling?  
Woher kommen unsere Schmetterlinge?  
Das und vieles mehr werden  
wir heute erfahren.



Wir fahren zum Schloss Sayn nach Bendorf.  
Dort gibt einen riesigen  
Schmetterlings-Garten.  
Mit vielen Bäumen und Blumen.

Wir erleben einen  
unvergesslichen Tag gemeinsam.  
Sie wollen mitfahren?  
Sagen Sie uns Bescheid!  
Maximal 10 Personen können teilnehmen.



Wann? Samstag, 14. März 2020  
10 Uhr bis 16:30 Uhr

Wo? Treffpunkt am Freizeit-Treff Regenbogen  
Marienborner Str. 151, 57074 Siegen

Kosten? 10 Euro pro Person

Veranstaltungs-Nummer: Siegen-2020-062

## Schnee-Schuh-Wanderung

Neues Jahr, neues Glück.  
Und hoffentlich ganz viel Schnee.

Zieht eure Winter-Sachen an!  
Wir machen eine Schnee-Wanderung.  
Wir stapfen durch den Schnee.  
Und genießen die Ruhe der Natur.

Sie wollen bei der Wanderung  
dabei sein?  
Dann melden Sie sich an.  
Wenn genug Schnee liegt,  
melden wir uns bei Ihnen!



Wann?

Bitte melden Sie sich an.  
Wir informieren Sie dann über den Termin.  
Für die Schnee-Schuh-Wanderung muss genug  
liegen.

Veranstaltungs-Nummer: Siegen-2020-077

# Für Erwachsene

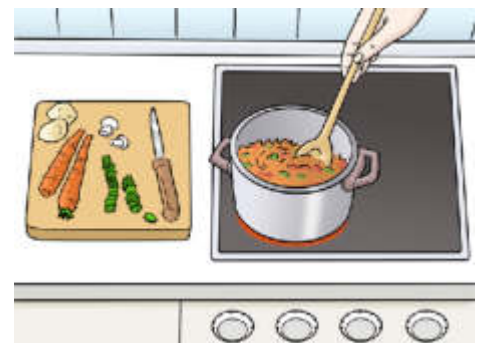
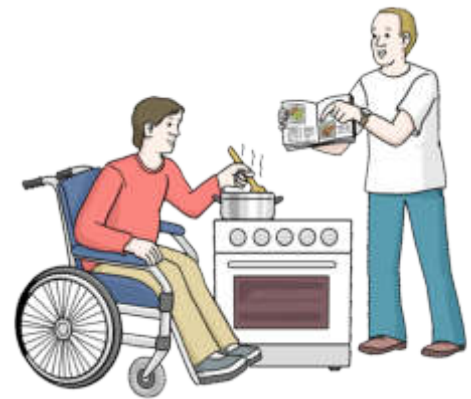
## Gesundes Kochen

Was ist gesunde Ernährung?  
Wie kocht man gesund?  
Hier bekommen Sie Tipps und Ideen!

Wir lernen zusammen:  
Wie man leckeres Essen macht.  
Ohne viel Geld zu bezahlen.

Wir kochen gemeinsam.  
Und essen zusammen.

Es gibt drei Termine.  
Jeweils 10 Personen können  
mit-kochen.



Wann?	Samstag, 11. Januar 2020, 10 Uhr Veranstaltungs-Nummer: Siegen-2020-006
	Samstag, 22. Februar 2020, 10 Uhr Veranstaltungs-Nummer: Siegen-2020-044
	Samstag, 21. März 2020, 10 Uhr Veranstaltungs-Nummer: Siegen-2020-068
Wo?	Lebenshilfe Center Siegen Spandauer Straße 5, 57072 Siegen
Kosten?	5 Euro pro Termin



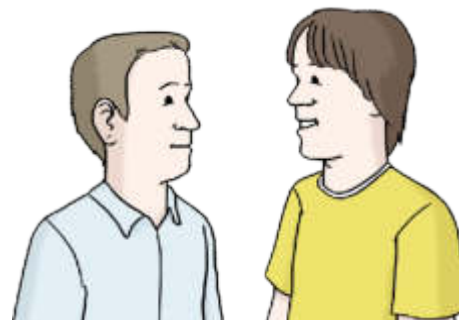
# Für Erwachsene

## Stamm-Tisch

Viele Menschen haben Lust,  
sich mit anderen zu treffen.  
Zum Beispiel mit Freunden.



Wir treffen uns in einem Lokal.  
Wir essen etwas Leckeres.  
Wir haben viel Zeit für Gespräche.



Kommen Sie einfach vorbei!  
Wir treffen uns immer um 18 Uhr.

Wann?	Freitag, 31. Januar 2020, 18 Uhr
Wo?	Fleckerei Freudenberg Marktstraße 11+13, 57258 Freudenberg Veranstaltungs-Nummer: Siegen-2020-023
Wann?	Freitag, 28. Februar 2020, 18 Uhr
Wo?	Bim Käs Fichtenweg 4, 57078 Siegen Veranstaltungs-Nummer: Siegen-2020-049
Wann?	Freitag, 27. März 2020, 18 Uhr
Wo?	Gaststätte Schwarzes Schaf Erzstraße 46, 57076 Siegen Veranstaltungs-Nummer: Siegen-2020-073

## Für Erwachsene

### Tanz-Schule Tuppeck

Tanzen stärkt Körper, Geist und Seele.

Tanzen heißt:

Lebens-Freude pur!

Ob mit oder ohne Behinderung.

Ob jung oder alt.

Tanzen kann jeder lernen.

Hier sind die Termine:

(außer in den Schul-Ferien)

jeden Samstag von 12 bis 13 Uhr:

Kinder und Jugendliche von 7 bis 16 Jahren

Jeden Freitag von 17:30 bis 18:30 Uhr

Zumba® Gold

Anmeldung bei:

Frauke Tuppeck

Ihre Telefon-Nummer ist:

0271 33 16 17



Wo? Tanzschule Jürgen Tuppeck  
Wiesenstraße 66, Siegen

Kosten? 25 Euro im Monat

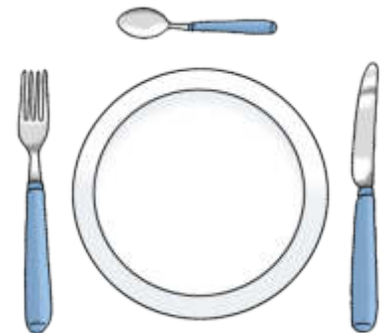
Teilnehmer der Angebote des Lebenshilfe Center Siegen können nach Absprache eine Ermäßigung erhalten.

Sie brauchen eine Begleitung und Unterstützung bei der Teilnahme am Tanzkurs? Dann melden Sie sich bei uns im Lebenshilfe Center Siegen.

## Lebenshilfe Netphener Tisch

Der Lebenshilfe Netphener Tisch ist immer am 2. und 4. Dienstag im Monat.

Er ist in der Georg-Heimann-Halle in Netphen. Wir öffnen die Türen um 15:30 Uhr.



Ab 16 Uhr werden Marken für die Lebens-Mittel-Ausgabe verkauft.

Ab 16.30 Uhr beginnt die Ausgabe. Die Lebens-Mittel sind für Menschen, mit wenig Geld.



Beim Lebenshilfe Netphener Tisch ist immer viel zu tun. Wir suchen Menschen die uns dabei helfen. Sprechen Sie uns an!

Wann?	Dienstag, 14. Januar	(Siegen-2020-007)
	Dienstag, 28. Januar	(Siegen-2020-018)
	Dienstag, 11. Februar	(Siegen-2020-032)
	Dienstag, 25. Februar	(Siegen-2020-046)
	Dienstag, 10. März	(Siegen-2020-057)
	Dienstag, 24. März	(Siegen-2020-069)
Wo?	Georg-Heimann-Halle, Jahnstraße, Netphen	
Kosten?	2 Euro, wenn Sie Lebensmittel mitnehmen möchten	

# Für Erwachsene

## Helfen im Tier-Heim in Siegen

Ein Ehren-Amt findet in der Freizeit statt.

Nach der Arbeit.

Das Ehren-Amt ist freiwillig.

Sie suchen sich das Ehren-Amt selbst aus.

Mit einem Ehren-Amt helfen Sie.

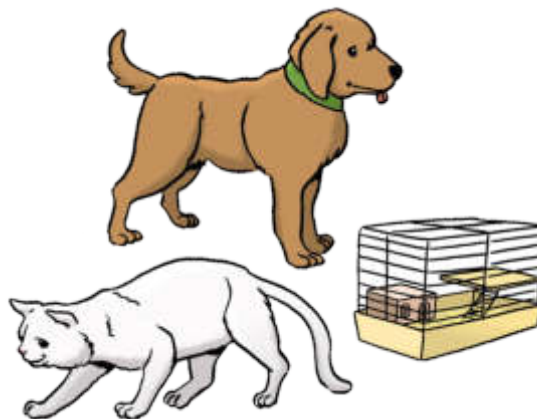
Zum Beispiel: im Tierheim.



Hier können Sie helfen:

Tiere füttern, pflegen und streicheln.

Das Tier-Heim freut sich über jede Hilfe.



Wann?

Donnerstag, 9. Januar  
Veranstaltungs-Nummer: Siegen-2020-004

Donnerstag, 16. Januar  
Veranstaltungs-Nummer: Siegen-2020-009

Donnerstag, 23. Januar  
Veranstaltungs-Nummer: Siegen-2020-015

Donnerstag, 30. Januar  
Veranstaltungs-Nummer: Siegen-2020-020

Donnerstag, 6. Februar  
Veranstaltungs-Nummer: Siegen-2020-028

Donnerstag, 13. Februar  
Veranstaltungs-Nummer: Siegen-2020-034

Donnerstag, 20. Februar  
Veranstaltungs-Nummer: Siegen-2020-041

Donnerstag, 27. Februar  
Veranstaltungs-Nummer: Siegen-2020-047

Donnerstag, 5. März  
Veranstaltungs-Nummer: Siegen-2020-054

Donnerstag, 12. März  
Veranstaltungs-Nummer: Siegen-2020-059

Donnerstag, 19. März  
Veranstaltungs-Nummer: Siegen-2020-065

Donnerstag, 26. März  
Veranstaltungs-Nummer: Siegen-2020-071

immer um 17 Uhr

Wo?

Tierheim Siegen  
Heidenbergstraße 91  
57072 Siegen

## Monats-Übersicht Januar 2020

1	Mi	
2	Do	
3	Fr	
4	Sa	
5	So	
6	Mo	
7	Di	
8	Mi	
9	Do	17 Uhr Ehren-Amt im Tier-Heim Siegen
10	Fr	
11	Sa	10 Uhr Gesundes Kochen
12	So	
13	Mo	
14	Di	Lebenshilfe Netphener Tisch
15	Mi	
16	Do	17 Uhr Ehren-Amt im Tier-Heim Siegen
17	Fr	
18	Sa	11 Uhr Schwarzlicht-Minigolf
19	So	
20	Mo	
21	Di	
22	Mi	
23	Do	17 Uhr Ehren-Amt im Tier-Heim Siegen
24	Fr	
25	Sa	
26	So	
27	Mo	
28	Di	Lebenshilfe Netphener Tisch
29	Mi	
30	Do	17 Uhr Ehren-Amt im Tier-Heim Siegen
31	Fr	18 Uhr Stamm-Tisch Fleckerei Freudenberg

# Monats-Übersicht Februar 2020

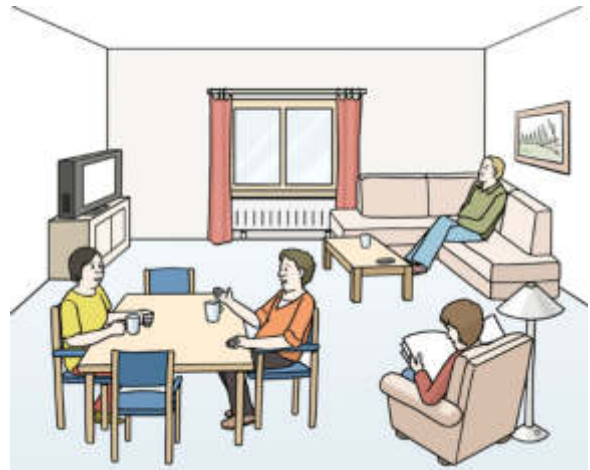
1	Sa	
2	So	
3	Mo	
4	Di	
5	Mi	16 Uhr Lebenshilfe-Rasselbande
6	Do	17 Uhr Ehren-Amt im Tier-Heim Siegen
7	Fr	
8	Sa	19 Uhr Siegener Kneipen-Nacht
9	So	
10	Mo	
11	Di	Lebenshilfe Netphener Tisch
12	Mi	
13	Do	17 Uhr Ehren-Amt im Tier-Heim Siegen
14	Fr	
15	Sa	16 Uhr Handball-Tag beim TuS Ferndorf
16	So	
17	Mo	
18	Di	
19	Mi	16 Uhr Lebenshilfe-Rasselbande
20	Do	17 Uhr Ehren-Amt im Tier-Heim Siegen
21	Fr	
22	Sa	10 Uhr Gesundes Kochen
23	So	12 Uhr Karnevals-Umzug Lindlar
24	Mo	
25	Di	Lebenshilfe Netphener Tisch
26	Mi	
27	Do	17 Uhr Ehren-Amt im Tier-Heim Siegen
28	Fr	18 Uhr Stamm-Tisch Bim Käs
29	Sa	10 Uhr Lebenshilfe-Rasselbande Elternfrühstück

# Monats-Übersicht März 2020

1	So	
2	Mo	
3	Di	
4	Mi	
5	Do	17 Uhr Ehren-Amt im Tier-Heim Siegen
6	Fr	
7	Sa	
8	So	
9	Mo	
10	Di	Lebenshilfe Netphener Tisch
11	Mi	
12	Do	17 Uhr Ehren-Amt im Tier-Heim Siegen
13	Fr	
14	Sa	10 Uhr Garten der Schmetterlinge Schloss Sayn
15	So	
16	Mo	
17	Di	
18	Mi	
19	Do	17 Uhr Ehren-Amt im Tier-Heim Siegen
20	Fr	
21	Sa	10 Uhr Gesundes Kochen
22	So	
23	Mo	
24	Di	Lebenshilfe Netphener Tisch
25	Mi	
26	Do	17 Uhr Ehren-Amt im Tier-Heim Siegen
27	Fr	18 Uhr Stamm-Tisch Schwarzes Schaf
28	Sa	
29	So	
30	Mo	
31	Di	



# Unsere Dienstleistungen



# Unsere Dienst-Leistungen

## Individuelle Schul-Begleitung

Die Schul-Begleitung  
ist für Schüler mit Behinderung  
an Förder-Schulen  
und Regel-Schulen.

Sie hilft Kindern mit Behinderung.  
Zum Beispiel:  
Im Unterricht,  
in den Pausen,  
auf dem Schul-Weg  
oder bei  
Klassen-Fahrten.



Dafür ist ein Mitarbeiter da.  
Der Mitarbeiter hilft dem Schüler.  
Immer wenn der Schüler  
Hilfe braucht.



Ansprech-Partnerin: Vera Kämpflein  
Ihre Telefon-Nummer ist: 0 271 23 18 799  
Ihre Handy-Nummer ist: 0 177 852 76 34  
Ihre E-Mail-Adresse ist:  
[kaempflein.vera@lebenshilfe-nrw.de](mailto:kaempflein.vera@lebenshilfe-nrw.de)



# Unsere Dienst-Leistungen

## Familien-Unterstützender Dienst

Der Familien-Unterstützende Dienst  
hilft Menschen mit Behinderung.  
Die Abkürzung dafür ist: FUD.

Der FUD hilft auch ihren Familien.  
Kinder, Jugendliche und Erwachsene  
können den FUD nutzen.  
Ein Mitarbeiter begleitet sie  
bei Freizeit-Angeboten.  
Oder bei Gruppen-Angeboten.  
Oder zu Hause.  
Eltern haben dann Zeit für sich.



Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Behinderung  
haben auch Zeit für sich.  
Sie treffen sich mit anderen Menschen.  
Auch ohne ihre Familie.

Die FUD-Stunden werden oft bezahlt:  
Zum Beispiel von der Pflege-Kasse.  
Oder von den Trägern der Eingliederungs-Hilfe.



Ansprech-Partner: Florian Greißner  
Seine Telefon-Nummer ist: 0 271 23 18 799  
Seine Handy-Nummer ist: 0 151 11 315 972  
Seine E-Mail-Adresse ist:  
[greissner.florian@lebenshilfe-nrw.de](mailto:greissner.florian@lebenshilfe-nrw.de)



# Unsere Dienst-Leistungen

## Ambulant Unterstütztes Wohnen

Das Lebenshilfe Center Siegen  
hat auch Ambulant Unterstütztes Wohnen.  
Die Abkürzung dafür ist: AUW.  
Das AUW gibt es schon seit 2003.

Es ist für Menschen mit Behinderung.  
Wir betreuen sehr viele Menschen  
in Siegen und Umgebung.

Sie wollen selbst-bestimmt wohnen?  
Zum Beispiel: in einer eigenen Wohnung.  
Wir helfen Ihnen.  
Unser Motto ist:  
So wenig Hilfe wie möglich  
So viel wie nötig.

Menschen mit geistiger Behinderung dürfen  
selbst entscheiden.  
Das heißt auch:  
Wohnen wie sie es wollen!



Ansprech-Partnerin: Sara Burgmann  
Ihre Telefon-Nummer ist: 0 271 23 18 799  
Ihre Handy-Nummer ist: 0 151 726 453 58  
Ihre E-Mail-Adresse ist:  
[burgmann.sara@lebenshilfe-nrw.de](mailto:burgmann.sara@lebenshilfe-nrw.de)



# Unsere Dienst-Leistungen

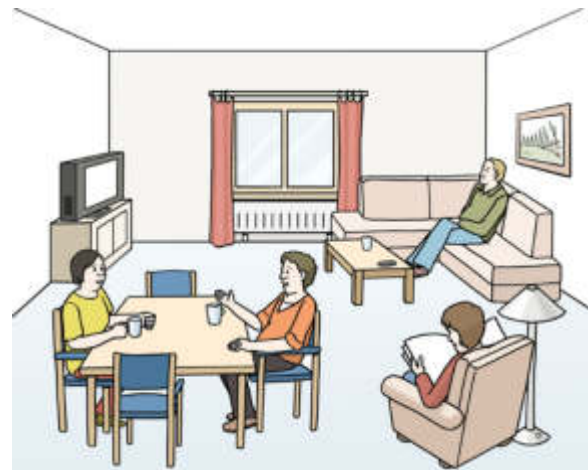
## Wohn-Projekte und weitere Angebote Wohngemeinschaften

Das Angebot ist für Menschen,  
die mehr Hilfe brauchen.  
In einer Wohn-Gemeinschaft leben Sie  
zusammen mit anderen Menschen.



Sie entscheiden selbst,  
mit wem Sie zusammen leben.  
Sie mieten die Wohnung.  
Sie wohnen selbst-ständig.

Es ist immer ein Mitarbeiter da.  
Er ist im Hintergrund.  
Sie können ihn ansprechen.  
Immer, wenn Sie Hilfe brauchen.



Ansprech-Partnerin: Cindy Menn  
Ihre Telefon-Nummer ist: 0 271 23 18 799  
Ihre Handy-Nummer ist: 0 151 18 03 47 11  
Ihre E-Mail-Adresse ist:  
[menn.cindy@lebenshilfe-nrw.de](mailto:menn.cindy@lebenshilfe-nrw.de)



# Unsere Dienst-Leistungen

## Wohn-Projekte und weitere Angebote

### Betreutes Wohnen in Gast-Familien

Betreutes Wohnen in Gast-Familien ist für erwachsene Menschen mit Behinderung.

Eine Gast-Familie kann sein:  
Familien und Paare.  
Oder Einzel-Personen  
Oder Geschwister und Verwandte.



Menschen mit Behinderung bekommen Hilfe von der Gast-Familie.

Die Gast-Familie bekommt Hilfe und Beratung durch das Lebenshilfe Center Siegen.



Ansprech-Partnerin: Cindy Menn  
Ihre Telefon-Nummer ist: 0 271 23 18 799  
Ihre Handy-Nummer ist: 0 151 18 03 47 11  
Ihre E-Mail-Adresse ist:  
[menn.cindy@lebenshilfe-nrw.de](mailto:menn.cindy@lebenshilfe-nrw.de)



# Unsere Dienst-Leistungen

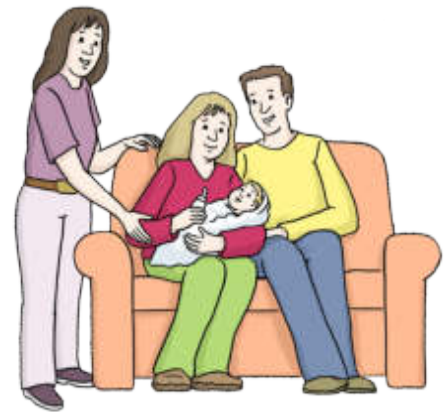
## Sozial-Pädagogische Familien-Hilfe

Die Sozial-Pädagogische Familien-Hilfe begleitet Familien.

Zum Beispiel:  
Bei der Erziehung.  
Sie hilft in Krisen.  
Oder mit Ämtern.

Sie ist für Familien  
mit Kindern und Jugendlichen  
mit Behinderung.  
Oder für Eltern mit Behinderung.

Sie ist ein Angebot der Jugend-Hilfe.



**Hilfe-Plan**

Ziele: 1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_

14 ? \_\_\_\_\_

Wer hilft? ? \_\_\_\_\_



Alle Pictogramme:  
Lebenshilfe für Menschen  
mit geistiger Behinderung  
Bremen e. V., Stefan Albers,  
Atelier Fleetinsel.

Ansprech-Partnerin: Jolie Tietze  
Ihre Telefon-Nummer ist: 0 271 23 18 799  
Ihre Handy-Nummer ist: 0 151 113 158 99  
Ihre E-Mail-Adresse ist:  
tietze.jolie@lebenshilfe-nrw.de





# Mein Lebenshilfe Jahr

Die Lebenshilfe bietet:

FSJ - Freiwilliges Sozialaues Jahr

BFD - Bundesfreiwilligendienst

Ansprechpartner in Ihrer Nähe:  
Lebenshilfe Wohnverbund  
NRW gGmbH  
Lebenshilfe Center Siegen  
Spandauer Straße 5  
57072 Siegen

[www.lebenshilfe-nrw.de](http://www.lebenshilfe-nrw.de)  
[www.lebenshilfe-wad-nrw.de](http://www.lebenshilfe-wad-nrw.de)